

## PSYKOTERAPEUT UDDANNELSE

Med Skolens 4-årige psykoterapeut uddannelse vil du få en af markedets mest seriøse og kompetente uddannelser til at arbejde som psykoterapeut, hvor der mestres både coaching og psykoterapi.

**2+2=4.** Uddannelsen til psykoterapeut er opbygget i 2 moduler af hvert 2 år, hvor der de første 2 år trænes i coaching og mentoring.

Ved at kombinere coaching- og mentoringteknikker fra erhvervs- og sportslivets verden med teknikker fra psykoterapiens verden, samlet i ét unikt tværfagligt koncept, kan der opnås et ekstraordinært højt fagligt niveau til at arbejde i enetimer, som både coach og psykoterapeut.

Med psykoterapeut uddannelsen vil du kunne arbejde med integrerede forløb, hvor coachingen beforder til handling, ressourcer og resultater via det rationelle, mens psykoterapien beforder til indsigt, forståelse og holdbarhed via det emotionelle.

Hvor personlig udvikling hidtil har været delt i en erhvervsdel og i en privat del, udført af to typer udøvere, uddanner Coach & Psykoterapeut Skolen til at arbejde med hele menneskets personlighed, uden at adskille arbejds- og privatpersonen.

### Kompetencer

I forlængelse af de færdigheder, du tilegner dig de første 2 år, lærer du på psykoterapeut uddannelsen:

- Samtaleteknikkerne: fokusering, klinisk og dybdepsykologisk.
- Psykodynamiske teknikker: gestalt, psykospil og oplevelsesorienteret.
- Kropsdynamiske teknikker: bioenergetik og åndedrætsregulerende træning.
- Opstart og træning i integrerede udviklingsforløb med både coaching og psykoterapi.
- Coaching i Følelsmæssig Intelligens.  
Hvordan vi målrettet kan optræne vores emotionelle, psykiske og mentale evner.  
Hvordan vi kan udvikle vores holdning til følelser i en mere accepterende og anerkendende retning, og hvordan det giver os mulighed for at forme præcis det følelsesliv, vi ønsker.  
Hvordan vi kan lære at leve et indrestyret liv, frem for et liv i ubevidst tilpasning til andre mennesker og tilfældige udefrakommende omstændigheder.  
Hvordan vi kan lære at håndtere det faktum, at vi har nogle følelser, på en intelligent måde.
- Hvordan du støtter til forløsning af fortrængte følelser, som forhindrer rationel problemløsning, og derigennem skaber emotionel balance til det rationelle.
- Hvordan klienten får en accepterende og anerkendende tilgang til hele sin personlighed.
- Par- og seksualcoaching.
- Hvordan du bevæger dig mellem coaching og psykoterapi.

### Personlig udvikling

Den studerendes personlige udviklingsproces fortsættes, så der opnås den selvindsigt, selvansvarlighed og "håndværksmæssige" kompetence, som er nødvendig for at kunne arbejde med integrerede forløb, hvor der anvendes både coaching og psykoterapi.

## Eksamination

Ved eksamination fremlægges tre gennemførte klientforløb, dokumenteret i form af skriftlige, detaljerede klientrapporter, som bedømmes af censorer, der til daglig driver deres egen selvstændige private praksis. Eksaminationen består derfor både af en skriftlig og en mundtlig del, som grundlag for bedømmelsen.

Eksaminationen bedømmes af censorer, som til daglig driver deres egen selvstændige private praksis.

## Certifikat

Efter 4 års studie og eksamination udstedes certifikat, der dokumenterer:

- en længerevarende, tværfaglig uddannelse på i alt 2.100 studietimer
- retten til at anvende seks avancerede coaching- og mentoringredskaber, som Skolen har copyright på
- retten til at anvende en biopsykologisk analysemetode, som Skolen har licens til, til integrerede udviklingsprocesser med anvendelse af både coaching og psykoterapi

## Pris

Kr. 38.000 pr. år.